



**AJUNTAMENT  
DE VALÈNCIA**



**CLASES DIRIGIDAS PARA ABONADOS MENSUALES**

**POLIDEPORTIVO**

**MUNICIPAL BENIMAMET "Ricardo Ten"**

San José, s/n 46035 Benimamet.- Telf. 960203703 NUEVO

**T E M P O R A D A 2 0 2 6**

**BAÑO LIBRE**

Lunes a Viernes:

07.00-17.00H

19.00-21.50 H

Sábados y Domingos

09.00-13.40H

**SALA**

**MUSCULACIÓN**

Lunes a Viernes : 07.00-21.50 H

Sábados: 09.00-13.40 H

Domingos: 09.00-13.40 H

**1 SESION 3,85 EUROS**

Sesiones de 1 hora, acabando

**BONOS MUSCULACION**

ó BAÑO LIBRE

10 USOS 34,90 EUROS

20 USOS 60,70 EUROS

Caduca a los 6 meses

**ABONOS ANUALES COMBINADOS**

**DE BAÑO LIBRE Y MUSCULACION**

HORARIO DE UTILIZACIÓN DE 7:00

- 15.00 H

OCT. 2025/SEPT. 2026

(Excepto festivos y vacaciones)

**INDIVIDUALES**

144,45 EUROS (D.N.I)

**FAMILIARES (2 y 3 MIEMBROS)**

211,45 EUROS (LIBRO FAMILIA.HIJOS<22)

**FAMILIARES ( 4 MIEMBROS)**

249.45 EUROS (LIBRO FAMILIA.HIJOS<22)

**ABONADOS MENSUALES**

Piscina, Sauna, gimnasio, clases dirigidas: MINIMO 4 PERSONAS Aquafitness, Spinning, Pilates ..(según horarios establecidos y disponibilidad) y 50% de descuento en los cursos de natación de adultos.

**ABONOS**

**MATRIC.**

**MENSUAL**

**GENERAL**

42,15 €

**JOVEN** (de 16 a 30 años)

32,70 €

**MAÑANAS** (hasta las 15:00 h)

26,55 €

**FAMILIAR** (3 miembros, hijos<22 años y

53,20 €

suplemento 4 o más 5,50€ por miembro)

**3ªEDAD Y P. DISCAPACIDAD**

21,75 €

**ENTRADA PUNTUAL ACTIVIDADES**

7,60 €

HORARIO	LUGAR	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30-09:15	PISCINA	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness
9:15-10:00	PISCINA	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness	Aquafitness
9:00-9:30	SALA 1		G.A.P		G.A.P	
9:30-10:30	SALA 1	Pilates		Pilates		
9:30-10:30	SALA 2		Yoga		Yoga	
10:00-10:45	PISCINA	Aquafitness		Aquafitness		
10:30-11:30	SALA 1	TBC	Yoga	TBC	Yoga	
11:30-12:00	SALA 1					
11:30-12:30	SALA 1					
15:30-16:00	SALA 1					
15:30-16:15	PISCINA	Aquafitness		Aquafitness		
15:30-16:30	SALA 1	Pilates		Pilates		
15:30-16:30	SALA 2					
16:30 18:00	SALA 1		.		.	
18:00-18:30	SALA 1	Hiit Express		Hitt Express		
18:15-19:15	SALA 1		Yoga		Yoga	Pilates
19:00-20:00	SALA 1					
19:30-20:15	PISCINA	Aquafitness		Aquafitness		Aquafitnes
19:30-20:30	SALA 1		Spinning		Spinning	Spinning
19:30-20:30	SALA 1	Pilates		Pilates		
20:00 20:45	PISCINA		Aquafitness		Aquafitness	
20:00-21:00	SALA 1					
20:30-21:30	SALA 1	Pilates		Pilates		
21:00-21:30	GIMNASIO					

**NATACION  
ADULTOS  
(DE 16 A 65 )**

**MARTES Y JUEVES**  
10.00-10.45 H  
20.00-20.45 H  
41.70 EUROS/MES/2D

**NATACIÓN  
PRE- POST PARTO**

**LUNES Y MIERCOLES**  
10.45-11.30H  
46,95 EUROS/MES/2D

**BEBES**

(1 A 2 AÑOS)  
**MARTES Y JUEVES**  
16:30—17:00  
64,35 EUROS/MES/2D

**INFANTIL**

(3 A 4 AÑOS Y + 5 AÑOS)  
ANUAL OCT/25 MAYO /26  
**1 DIA A LA SEMANA**  
**LUNES A VIERNES**  
17.30-18.15 H  
18.15-19.00 H  
**SABADOS**  
9.45-10.30 H  
10.30-11.15 H  
11.15-12.00 H  
**ESCOLAR 78,65 EUROS**  
**PREESCOLAR 88.95 EUROS**

**CURSOS DE MONITORES NATACION  
PROFESORADO TITULADO 963130053**



